

TURNVEREIN KLEEFELD VON 1888 E.V. – Hannover

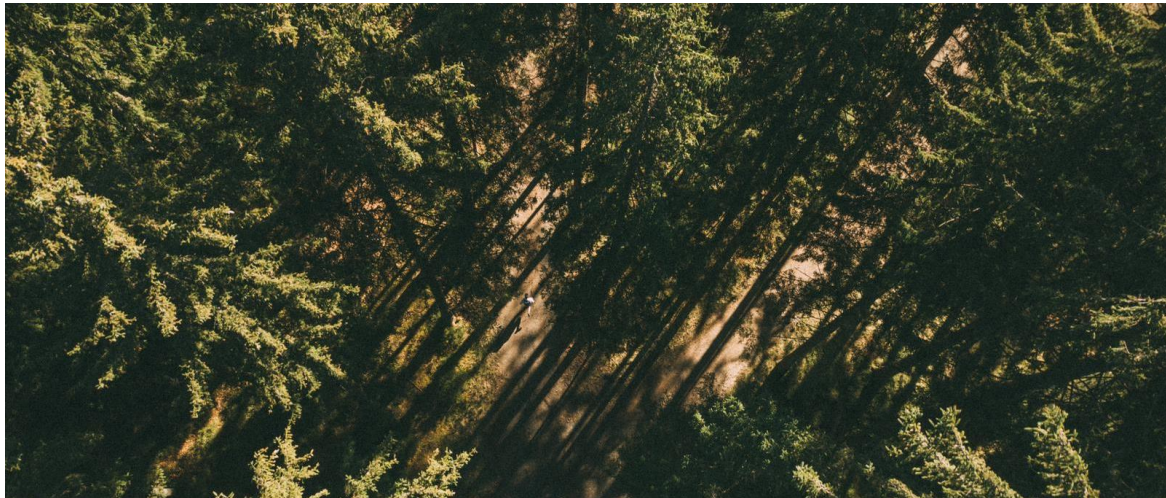
Badminton - Basketball - Gerätturnen - Gesundheitssport - Gymnastik - Korbball - Volleyball -
Prellball - Yoga - Zumba



NEU BEIM TVK – LAUFTREFF

Stenhusenstraße 7
30625 Hannover
Tel. (0511) 55 65 59
Email: info@tv-kleefeld.de
Internet: www.tv-kleefeld.de

Geschäftszeiten:
Mo. + Fr. 9 - 11 Uhr
jeden 1. + 3. Mi. im Monat
von 19 - 20 Uhr



Nach den Sommerferien startet unser Lauftreff mit Lauftreffbetreuer Tobias:

Die Laufgruppe ist für all diejenigen, die Spaß an der Bewegung an der frischen Luft und in der Gruppe haben. Während der Laufrunde erkundet ihr schöne Laufstrecken rund um Kleefeld in der Eilenriede. Treffen ist regelmäßig am Samstag um 15:30 Uhr und gelaufen wird bei Wind und Wetter. Das Tempo ist moderat, also keine Angst! Für die schnellen Läufer bieten wir Lösungen. Das Ziel ist eine Laufdauer von 30-45 Minuten und wird anschließend ergänzt von Übungen zu Koordination und Kraft. Parallel findet in der G.i.K. Familiensport statt.

Wo: Treffpunkt Grundschule im Kleefelde (G.i.K.), Schweriner Platz 1

Wann: Ab Samstag, 11.09.2021 von 15:30-17:00 Uhr

Bei Interesse in der Geschäftsstelle vom TV Kleefeld von 1888 e.V. melden oder einfach zum Treffpunkt kommen.